

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 15 н.п. Нивский»

«Утверждено»
Приказом № 67
от 21.05.2021

Директор школы: _____ (Е.А. Соколова)



ПРОГРАММА
факультативного курса
твоя профессиональная карьера
9 класс

Учитель: Демидова Т.В.

н.п. Нивский
2021 год

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметные результаты:

Выпускник научится:

- значение профессионального самоопределения, требования к составлению личного профессионального плана;
- правила выбора профессии;
- понятие о профессиях и о профессиональной деятельности;
- понятие об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а так же психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии: понятие о темпераменте, ведущих отношениях личности, эмоционально-волевой сфере, интеллектуальных способностях, стилях общения;
- значение творческого потенциала человека, карьеры;
- о смысле и значении труда в жизни человека и общества;
- о современных формах и методах организации труда;
- о сущности хозяйственного механизма в условиях рыночных отношений;
- о предпринимательстве;
- о рынке труда.

Личностные результаты:

- соотносить свои индивидуальные особенности с требованиями конкретной профессии;
- составлять личный профессиональный план и мобильно изменять его;
- использовать приёмы самосовершенствования в учебной и трудовой деятельности;
- анализировать информацию о профессиях по общим признакам профессиональной деятельности, а также о современных формах и методах хозяйствования в условиях рынка;
- пользоваться сведениями о путях получения профессионального образования.

Метапредметные результаты:

- развить самостоятельность;
- оценить собственные возможности, способствует овладению учащимися умениями получать из разнообразных источников и критически осмысливать социальную информацию;
- систематизировать, анализировать полученные данные;
- освоить способы познавательной, коммуникативной, практической деятельности, необходимых для участия в жизни гражданского общества и правового государства.

Содержание учебного курса

Раздел I. Вводное занятие. Выбор профессионального пути – начало жизненного успеха (1 часа).

Данный раздел является вводным в учебный курс и посвящен изучению причин возникновения профориентации, истории по созданию бюро по подбору профессий в России и за рубежом, особенностям профессионального самоопределения молодежи на современном этапе.

Раздел II. Мир профессий и его многообразие (5 часа).

Данный раздел посвящен изучению следующих терминов: «профессия», «должность», «профессиограмма». Раздел включает в себя ознакомление с требованиями к индивидуальным особенностям специалистов, с требованиями к профессиональной подготовке, медицинскими противопоказаниями и т.д. Раздел посвящен изучению классификации профессий, а также предлагает практические занятия с использованием психологических тестов.

Раздел III. Секреты выбора профессии (1 часа).

Данный раздел нацелен на изучение мотивов, внешних и внутренних социальных факторов

Раздел IV. На пути к самопознанию (5 часов).

Данный раздел направлен на изучение внутри личностных особенностей, учащихся с помощью теоретического материала и практических работ в виде психологических тестов. Данный раздел включает изучение роли нервной системы и темперамента в

профессиональной деятельности, а также роли эмоционально-волевых качеств личности, самооценки.

Раздел V. Интересы, склонности и способности в профессиональном выборе (4 часов).

Раздел посвящен изучению собственных интересов учащихся с помощью методики «карта интересов», а также рассмотрению понятия «склонности». Раздел предполагает рассмотрение общих и специальных способностей, научение учащихся разбираться в своих способностях с помощью опросника профессиональных предпочтений. Данный раздел предусматривает отдельное рассмотрение таких тем, как интеллектуальные способности, способности к офисным видам деятельности, предпринимательству и социальной работе.

Раздел VI. Профессиональная пригодность (1 часа).

Раздел нацелен на анализ взаимосвязи здоровья и выбора профессии, а также на изучение понятий «профессионально важные качества» и «профессиональная пригодность». Раздел включает рассмотрение специфических профессионально важных качеств для разных типов профессий. Также рассматривается вопрос об ограничениях профессиональной пригодности при различных заболеваниях.

Тематическое планирование

№	Наименование тем	Количество часов
1	Вводное занятие. Выбор профессионального пути – начало жизненного успеха	1
2	Многообразие мира профессий	1
3	Представление о себе и проблема выбора профессии	1
4	Секреты выбора профессии («хочу»-«могу»-«надо»)	1
5	Содержание и характер труда. Процесс и условия труда	1
6	Социально-психологический портрет современного профессионала	1
7	Классификация профессий	1
8	Здоровье и выбор профессий	1
9	Свойства нервной системы в профессиональной деятельности	1
10	Темперамент в профессиональном становлении личности	1
11	Эмоциональное состояние личности	1
12	Волевые качества личности	1
13	Профессии типа «Человек - природа»	1
14	Профессии типа «Человек - человек»	1
15	Профессии типа «Человек – художественный образ»	1
16	Профессии типа «Человек - техника»	1
17	Мой путь в профессию (Оценка способности школьника к выбору профессии)	1
ИТОГО:		17

